LE MAGAZINE

ZIGZAG

DESTINATION EMPLOI

Avril 2015 – Volume 8 • **GRATUIT**

Et si j'étais MON PROPRE PATRON ?

La liberté en vaut-elle la chandelle? Conseils, témoignages et marche à suivre. Dossier en page 10

SAVOIR SE VENDRE

L'avis d'un expert en page 5

À DÉCOUVRIR

La petite histoire d'**Osmose**

À LIRE AUSSI

L'importance de bien **se connaître** et de **prendre soin de soi** en recherche d'emploi

Ne jamais cesser d'**apprendre**

un emploi près de chez moi

VAUDREUIL-SOULANGES

Le magazine est aussi disponible en ligne au :

www.emploivaudreuil-soulanges.com

Le **magazine** *Zig Zag* est disponible **gratuitement** chez les membres de la Table de concertation pour l'emploi de Vaudreuil-Soulanges, dans les municipalités et les bibliothèques de la MRC de Vaudreuil-Soulanges ainsi que dans différents endroits publics.

Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de :

Emploi Québec Montérégie

CD Vaudreuil-Soulanges Centre local de développement

Commission scolaire des Trois-Lacs

Réseaux Emploi • Entrepreneurship

Collège de Valleyfield L'histoire • L'expérience • Le succès

CJEVS Carrefour jeunesse-emploi Vaudreuil-Soulanges

Td Trudeau-Dupré Ressources humaines

Centre de santé et de services sociaux de Vaudreuil-Soulanges

Éditorial

Être la bonne personne à la bonne place au bon moment

Pour certaines personnes, le travail semble naturel, voire énergisant. Elles trouvent des solutions aux moindres pépins, tirent le meilleur parti de leurs talents au quotidien.

Cette année, *Zig Zag* creuse la question du *timing*. Comment être cette personne qui, visiblement, est à la bonne place au bon moment ? Pour enfin se sentir utile et à sa place ?

La réponse des professionnels est unanime, aux recrues comme aux vieux routiers : il faut surtout être à l'écoute et oser se remettre en question, le plus souvent possible.

Dans son huitième numéro, l'équipe de *Zig Zag* propose donc des pistes de réflexion, notamment sur la connaissance de soi, le réseautage et la formation.

Bye bye boss

Et si la solution, c'était d'être son propre patron ? *Zig Zag* a discuté avec de jeunes audacieux qui se sont lancés en affaires avant l'âge de 30 ans. Vous trouverez dans ce numéro un dossier complet sur l'entrepreneuriat qui démystifie le mode de vie des travailleurs autonomes, de plus en plus nombreux sur le territoire vaudreuil-soulangeois.

En 2011, plus d'une personne occupée sur dix travaillait à son compte dans Vaudreuil-Soulanges. Près de 9 100 travailleurs autonomes résidaient alors sur le territoire de la MRC ; 155 étaient âgés de 15 à 24 ans et 3 315 de 25 à 44 ans.
(Source : Emploi-Québec Montérégie)

ÉQUIPE DE PRODUCTION

LE MAGAZINE ZIG ZAG DESTINATION EMPLOI

ÉDITEUR
Formagestique Ltée
Michel Desjardins

RÉDACTION
Justine Grenier

COORDINATION
Communications
Véronique Déry Inc.

GRAPHISME
Grapho Design
Anne-Marie Marquis

IMPRESSION
Imprimerie des
Éditions Vaudreuil

Sommaire

avril 2015

Jean-Charles Goyeche, entrepreneur-né

Philippe Aubé, ostéopathe

Le premier bal Osmose

Marc-Olivier Cyr en pleine consultation.

Bien se connaître *4*

Pour trouver un emploi et entretenir la flamme, il faut d'abord savoir qui l'on est, d'où l'on vient et où l'on va. *4*

Savoir se vendre : *5*

La conférencière, formatrice et coach en entreprise Lyne Pelchat propose quelques trucs pour éviter de prendre ses jambes à son cou avant d'avoir tendu sa première poignée de main. *5*

Rassembler et inspirer la relève *5*

Ne jamais cesser d'apprendre *6*

Pour sortir de sa zone de confort ou pour grimper les échelons, toutes les raisons sont bonnes pour suivre une formation. *6*

Garder le rythme *8*

DOSSIER : Et si j'étais mon propre patron ? *10*

Jean-Charles Goyeche : entrepreneur-né *10*

Les jeunes et l'entrepreneuriat *11*

Les bons et les moins bons côtés de la vie de travailleur autonome selon Philippe Aubé, ostéopathe *12*

Par où commencer ? *14*

Penser famille *16*

Pour aller plus loin *17*

Un coup de pouce d'Emploi-Québec *18*

À VOIR sur Télévision du Sud-Ouest

Forgeron, thanatologue, encanteur, audioprothésiste… Cette saison, Télévision du Sud-Ouest — chaîne 9 pour les abonnés Vidéotron — présente *Option profession*, une émission dédiée aux passionnés de la région. « Chaque épisode est également mis en ligne sur **YouTube** environ une semaine après sa diffusion », précise le réalisateur Dany Landry. **www.tvso.ca.**

Bien se connaître

Pour trouver un emploi et entretenir la flamme, il faut d'abord savoir qui l'on est, d'où l'on vient et où l'on va.

« Parfois, les jeunes bousculent certaines des étapes d'un bon processus de recherche d'emploi, prévient la conseillère en emploi du Carrefour jeunesse-emploi Vaudreuil-Soulanges, Martine Gasse. Il faut premièrement mettre à jour notre parcours professionnel et établir nos priorités. »

Emploi-Québec propose sur son site Web (www.emploiquebec.gouv.qc.ca) le questionnaire *Bien se connaître* afin d'aider les jeunes et moins jeunes à cibler les offres d'emploi selon leurs intérêts, leurs points forts, mais aussi selon leurs besoins et leurs attentes. Cette démarche introspective est par ailleurs essentielle lorsque vient le temps de convaincre un potentiel employeur de ses qualités, en entrevue.

« Une fois entré en poste, le plus difficile est parfois de rester motivé, poursuit la conseillère. Lorsque l'emploi est bien ciblé et qu'on aime nos tâches, c'est plus naturel. »

Prendre soin de soi

Certaines personnes vivent la perte d'un emploi comme un deuil marqué par le choc, la colère, l'inquiétude, etc. La conseillère recommande alors de consulter un professionnel afin que cette période creuse fasse plutôt office de tremplin.

Et si l'on n'y arrive pas, à décrocher cet emploi qui nous convient ? « On prend soin de nous pour être plus solide et confiant, répond Martine Gasse. On se permet des pauses et on bâtit notre horaire en gardant en tête que la recherche d'emploi est un emploi en soi. »

« Un individu qui se connaît mal est beaucoup plus enclin à commettre les mêmes erreurs et à subir des échecs à répétition qu'il sera par la suite incapable d'expliquer. »
— Michèle Ragault, conseillère en ressources humaines agréée (La Presse)

LE SAVIEZ-VOUS?

Selon l'Enquête sur les caractéristiques de la demande de main-d'œuvre en Montérégie 2014, on observe présentement des difficultés de recrutement notamment dans les postes de techniciens en génie électrique, industriel et de fabrication, estimateur en construction, éducateur de la petite enfance, boucher, poissonnier, mécanicien d'équipements lourds… C'est là où sont les meilleures opportunités d'emploi !

www.emploiquebec.gouv.qc.ca/monteregie

CJEVS CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI VAUDREUIL-SOULANGES

NOTRE MISSION, VOUS AIDER À VOUS RÉALISER !

Vous êtes âgés entre 16 et 35 ans, vous habitez la MRC de Vaudreuil–Soulanges,

NOS SERVICES SONT SANS FRAIS POUR LE PARTICIPANT.

Quels que soient votre situation économique et votre statut, une équipe multidisciplinaire vous aide à mieux vous connaître, à identifier vos passions, vos besoins, compétences, valeurs et intérêts. Des professionnels chaleureux et dynamiques vous outillent, vous accompagnent et vous soutiennent dans vos démarches pour réaliser vos projets professionnels.

- Recherche d'emploi, (organisation, outils, curriculum vitae, simulation d'entrevues, pistes d'emploi, soutien personnel et technique)
- Développement de carrière (connaissance de soi, orientation, information scolaire et professionnelle, prêts et bourses, etc.)
- Développement de l'employabilité (persévérance scolaire, dynamiques de vie, attitudes et habitudes de travail, préparation à l'emploi, stages en entreprise, etc.)
  ** Sous réserve d'une évaluation d'Emploi-Québec, possibilité d'allocations financières lors de la formation.*
- Sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse (prédémarrage, information et référence).

Certains de nos services sont offerts grâce à : Emploi Québec Montérégie

400, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion
450 455-3185 ou **1 866 925-3185 • www.cjevs.org**

Savoir se vendre

La conférencière, formatrice et coach en entreprise Lyne Pelchat propose quelques trucs pour éviter de prendre ses jambes à son cou avant d'avoir tendu sa première poignée de main.

Que doit-on mettre de l'avant?

Que l'on veuille se vendre ou vendre une entreprise, c'est la même chose. Il faut être honnête et répondre à ces trois questions : qui suis-je, comment je me distingue et quel sera le ou les bénéfice(s) de l'autre s'il travaille avec moi ? Les gens n'achètent pas de caractéristiques, ils achètent des avantages et des bénéfices et prennent leurs décisions avec leur intuition.

Quelle est la première chose à faire ?

Le meilleur truc, c'est de se trouver un ambassadeur, d'oser demander de l'aide à ce que j'appelle un *ouvreur de chemins*. C'est toujours plus facile quand quelqu'un fait les premiers pas et casse la glace avec nous.

Rina Marchand de la Fondation de l'entrepreneurship soulève que les jeunes ne s'intègrent pas facilement dans les réseaux établis. Que suggérez-vous ?

On a un choix en tant que jeune, c'est de dire **« c'est mon tour, je veux contribuer, j'ai quelque chose à dire » !** Impliquez-vous !

Facebook et LinkedIn font souvent des miracles pour bâtir un réseau. Mais attention à votre empreinte numérique : soignez votre vocabulaire, le choix de vos photos et restez positif ! Une bévue est si vite partagée…

Rassembler et inspirer la relève

S'impliquer, c'est justement ce qu'ont fait **Maxime Desjardins**, **Vincent Bastien** et **Isabelle Gagnon** en fondant **Osmose**. « On ne se sentait pas représentés dans notre région, explique Maxime Desjardins. On voulait créer un lieu d'échange convivial pour les jeunes leaders de Vaudreuil-Soulanges, qu'ils soient à leur compte ou en entreprise. »

Leur proposition a trouvé écho : le premier bal Osmose a réuni près de 400 jeunes professionnels l'automne dernier, permettant de remettre près de 15 000 $ à des fondations de la région.

« On a voulu faire du bal notre coup d'envoi, précise Maxime Desjardins. Cela dit, nos activités durant l'année demeurent tout de même accessibles. Il n'y a pas de frais pour devenir membre. »

Le premier bal Osmose s'est tenu à guichet fermé.

LES EMPLOIS CACHÉS

Selon une enquête réalisée par Emploi-Québec, près du tiers des emplois ne sont pas affichés. Les gestionnaires pourvoient souvent ces emplois « cachés » en discutant avec leurs réseaux de contacts. « C'est fou comme l'utilisation de notre réseau immédiat comme notre famille, nos amis, nos voisins et même les associations sportives ou le parascolaire peut être puissante en recherche d'emploi », reconnaît Martine Gasse du Carrefour jeunesse-emploi Vaudreuil-Soulanges.

Ne jamais cesser d'apprendre

Pour sortir de sa zone de confort ou pour grimper les échelons, toutes les raisons sont bonnes pour suivre une formation.

La coordonnatrice du service de la formation continue du Collège de Valleyfield Marie Barrette rappelle l'importance de faire le bilan de ses compétences régulièrement. « Ensuite, il ne faut pas hésiter à demander une formation à notre employeur lorsqu'on en a besoin, dit-elle. Ça démontre un intérêt pour l'entreprise. »

Cours aux adultes, attestation d'études collégiales, réorientation de carrière, spécialisation et reconnaissance d'acquis, formations pour le plaisir : le service de la formation continue du Collège de Valleyfield offre des cours à Salaberry-de-Valleyfield, mais aussi à Châteauguay et à Vaudreuil-Dorion.

Les cours de bureautique et d'informatique sont particulièrement en demande. « On aide beaucoup de gens à mieux utiliser la suite Office, précise le conseiller aux entreprises Patrick Fortin. Ce n'est pas beaucoup d'investissement et on peut soudainement être beaucoup plus performant. » Les personnes intéressées sont invitées à consulter la page Facebook du service et le site du Collège au **www.colval.qc.ca**.

QUELQUES-UNS DES COURS OFFERTS À VAUDREUIL-DORION :

- Je bouge avec les enfants de mon service de garde (préscolaire)
- Perfectionnement en français écrit
- Maximiser son appareil photo numérique
- Comptabilité II

Tout un monde d'opportunités!

PGL Centre de formation professionnelle Paul-Gérin-Lajoie

COMMISSION SCOLAIRE DES TROIS-LACS

ÉQUIPEMENT MOTORISÉ
- Mécanique de véhicules lourds routiers (DEP)
- Mécanique d'engins de chantier (DEP)
- Mécanique de moteurs diesels et de contrôles électroniques (ASP)

TRAITEMENT DES EAUX
- Conduite de procédés de traitement de l'eau (DEP)

ÉLECTROTECHNIQUE
- Électromécanique de systèmes automatisés (DEP)

FABRICATION MÉCANIQUE
- Techniques d'usinage (DEP)
- Matriçage (ASP)
- Usinage sur machines-outils à commande numérique (ASP)

ADMINISTRATION, COMMERCE ET INFORMATIQUE
- Secrétariat (DEP)
- Comptabilité (DEP)
- Lancement d'une entreprise (ASP)

Pour inscription ou information :
514 477-7020 ou 450 267-3700, poste 5325
Courriel : p.g.l@cstrois-lacs.qc.ca • www.pgl.cstrois-lacs.qc.ca
Inscription par Internet : www.srafp.com
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 6B1

SARCA

MON AVENIR, J'Y TRAVAILLE!

Les services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement

Services **GRATUITS!**

Vous êtes âgés de 16 ans et plus, vous avez quitté le réseau scolaire, sans diplôme, depuis peu ou depuis longtemps et vous songez y revenir.

POUR ÊTRE TOUJOURS PRÈS DE VOUS!
Maintenant **plusieurs points de service**
Vaudreuil-Dorion - Rigaud - St-Polycarpe - St-Zotique

www.cstrois-lacs.qc.ca/sarca

COMMISSION SCOLAIRE DES TROIS-LACS

Contactez-nous au :
514 477-7020, poste 5041 ou 450 267-3700 (Soulanges), poste 5041
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 6B1

Ne jamais cesser d'apprendre

Garder le rythme

Les fins de session n'ont plus de secrets pour Stéphanie St-Onge. La jeune femme a choisi le diplôme d'études supérieures spécialisées (D.E.S.S.) en enseignement au primaire et au préscolaire alors qu'elle terminait son baccalauréat et qu'elle faisait ses classes à la Commission scolaire des Trois-Lacs.

Stéphanie St-Onge

« C'est important de continuer de se former. Ça permet de remettre en question certaines de nos perceptions et de s'améliorer. »
—
Stéphanie St-Onge, enseignante

Encouragée par ses collègues, elle a vite été convaincue par le pratico-pratique ; ces cours de deuxième cycle sont offerts par l'Université de Sherbrooke près de chez elle, à Vaudreuil-Dorion. « Je suis tombée en amour avec la formation, lance-t-elle en riant. On est tous en admiration devant Richard Robillard, l'un de nos professeurs. »

Stéphanie St-Onge est la seule enseignante en éducation physique de son groupe. C'est donc dans les gymnases des écoles de la Samare et des Orioles qu'elle met en pratique ses nouvelles connaissances. « J'en ai beaucoup appris sur l'intelligence émotionnelle. Je suis plus positive avec les élèves et je suis maintenant mieux outillée pour les aider à gérer leurs émotions. »

Tout près de la ligne d'arrivée, Stéphanie St-Onge songe déjà au prochain défi : le D.E.S.S. en gestion de l'éducation, qui lui permettrait notamment d'accéder à des postes de direction. « Mais je devrai m'y remettre rapidement, admet-elle. J'ai peur de perdre le rythme si j'arrête. »

Parmi les formations coordonnées par le CLD, financées par Emploi-Québec et le MEIE, la formation sur la propriété intellectuelle est présentement offerte à Vaudreuil-Dorion dans le cadre du programme MPA du ministère de l'Économie, Innovation et Exportations.

Et si j'étais mon propre patron?

Jean-Charles Goyeche : entrepreneur-né

Stratégie Immobilière, l'entreprise de Jean-Charles Goyeche, offre des services et des outils marketing exclusivement pour les courtiers immobiliers.

Jean-Charles Goyeche

Comme la plupart des garçons de 12 ans, Jean-Charles tondait la pelouse du voisinage pour se faire un peu d'argent de poche. « Je découpais dans les circulaires les derniers modèles de tondeuses et de coupe-herbes, se rappelle-t-il. Et j'avais fabriqué une remorque pour arriver à transporter plus d'équipements avec mon BMX. »

Entrepreneur, vous dites ? Jean-Charles Goyeche admet avoir toujours été un bourreau de travail. Et s'il a appris à canalyser — « j'étais comme un piston ! » —, il carbure tout autant au défi, aujourd'hui.

La piqure

C'est en 2009 qu'il a fréquenté sa véritable école. Il travaillait alors à l'agence de marketing Vibrant, à Montréal. Personnellement, les choses bougeaient beaucoup ; le jeune homme s'installait dans sa première maison avec celle qui allait devenir la mère de ses trois enfants. « J'ai eu la piqure, j'étais passionné par ce qu'une telle transaction peut représenter dans notre vie. Je voyais le potentiel du marketing immobilier et je me suis demandé si d'autres le faisaient déjà. »

Non, d'autres ne le faisaient pas. Le patron chez Vibrant a acquiescé lors d'un party de Noël ; Jean-Charles venait de mettre le doigt sur quelque chose. Il suffisait de retourner sur les bancs d'école afin de comprendre tous les rouages du métier de courtier immobilier.

L'entrepreneur s'est finalement lancé tout de suite après la naissance de son garçon Charles-Olivier. « J'ai été encadré, parrainé par des programmes, des subventions, par un réseau. Il faut aller au CLD dans la vie ! » résume-t-il en riant.

« On est une belle pouponnière d'entreprises au Québec, un berceau de l'idéation. »

Les défis

Aujourd'hui, Stratégie Immobilière fête son premier anniversaire et emploie deux professionnelles à temps plein. Une fierté, pour le jeune entrepreneur lazarois de 29 ans : « C'est vraiment valorisant de créer de l'emploi. Le vrai défi, c'est de trouver les bonnes personnes et de savoir les motiver, d'arriver à créer un incubateur d'idées. »

Y arrive-t-il ? « Il est très créatif, généreux et compréhensif, répond la designer graphique Geneviève Roberge. Mais on est encore loin du patron zen, disons ! »

Évidemment, bâtir son entreprise amène son lot de petits et de plus grands stress. C'est souvent travailler très fort et très tard, semer sans pouvoir en récolter les fruits immédiatement. « J'ai un réseau de mentors dans toutes sortes de secteurs que je consulte régulièrement pour m'aider à prioriser, à prendre du recul, poursuit celui qui est également vice-président du Conseil du bassin versant de la région de Vaudreuil-Soulanges (COBAVER-VS) - http://www.cobaver-vs.org . C'est essentiel. »

« J'aimerais voir plus de jeunes s'impliquer socialement dans Vaudreuil-Soulanges. Si on veut que la région nous ressemble, il faut s'y mettre ! »

Jean-Charles Goyeche aspire à laisser sa marque sur la scène canadienne et internationale, inspiré par les leaders — Guy Laliberté, Steve Jobs, Walt Disney — qui ont su tirer leur épingle du jeu par leur vision, leur front et leur originalité.

Et son quartier général ? « Je veux rassembler des créatifs, répond-il. Sur un ranch ! »

VOUS AVEZ UN RÊVE?

: LE CLD A TOUTES LES RESSOURCES POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS SA RÉALISATION.

En créant votre entreprise, vous vous assurez un emploi à votre image. Participez au développement économique de Vaudreuil-Soulanges en devenant entrepreneur.

Le CLD Vaudreuil-Soulanges est là pour vous accompagner dans la réalisation de votre projet.

CLD VAUDREUIL-SOULANGES
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT

CLD VAUDREUIL-SOULANGES EN PLEINE EFFERVESCENCE

: SUIVEZ-NOUS

450, rue Aimé-Vincent, 2e étage, Vaudreuil-Dorion QC J7V 5V5 | 450 424-2262 | 1 855 424-2262 | info@cldvs.com | WWW.CLDVS.COM

La directrice principale Contenus et innovation de la Fondation de l'entrepreneurship Rina Marchand répond à la question qui tue : « Qu'est-ce qu'un bon entrepreneur ? ».

« Il connaît ses limites et sait prendre du recul. Il sait s'entourer, cogner aux portes et ose poser des questions, même à de potentiels compétiteurs ! Être entrepreneur, ça s'apprend ! Cela dit, il y a une certaine audace et une facilité à gérer le risque qui sont plus difficiles à inculquer. »

INFORMATIONS : **entrepreneurship.qc.ca**

Les jeunes et l'entrepreneuriat

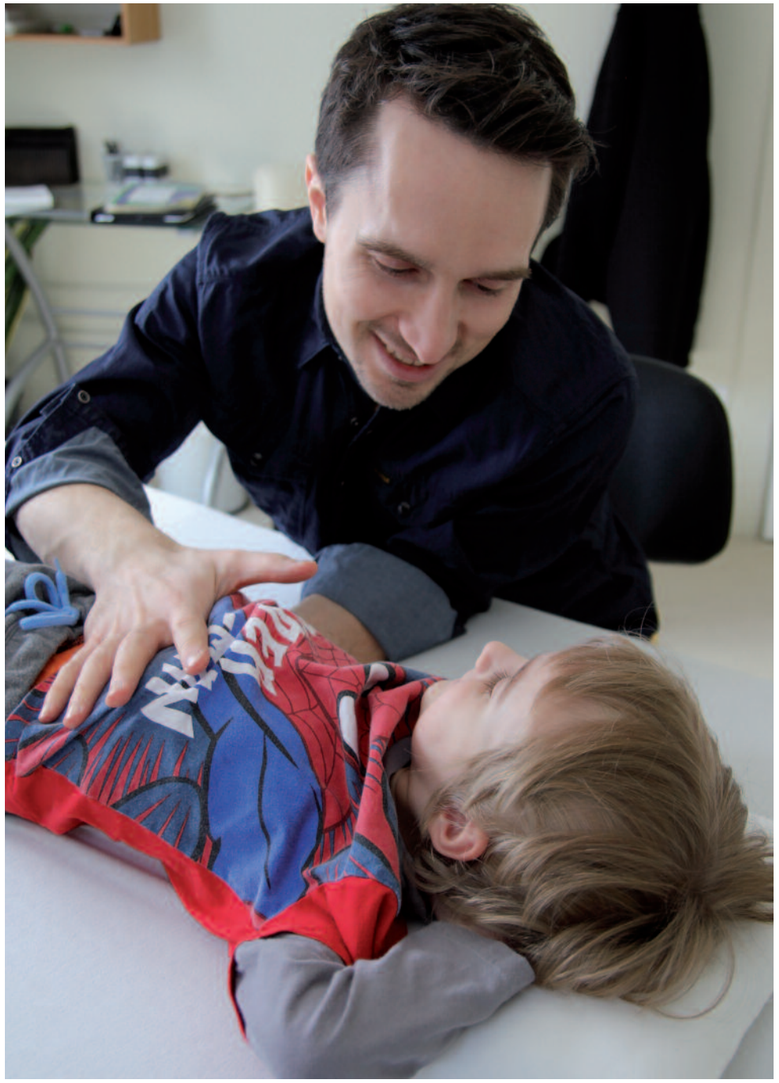
- Les jeunes Québécois ont majoritairement l'intention d'entreprendre dans la région où ils habitent et souhaitent le faire tout autant avec des partenaires que seuls.
- De plus, qu'ils soient engagés ou non dans la chaîne entrepreneuriale, l'entrepreneuriat est LE choix de carrière optimal pour eux.
- Le double des jeunes du Québec a l'intention de prendre la relève d'une entreprise (plutôt que sa création) par rapport à leurs pairs du reste du Canada (RDC). Une fois en démarches, l'écart se creuse encore davantage.
- Les jeunes privilégient les secteurs des services et de la culture.
- La volonté d'expansion et d'internationalisation est plus grande chez les 18 à 34 ans du Québec que chez leurs pairs de 35 ans et plus.
- De par leur propension au risque, leur confiance en leurs qualités et compétences et leur recours aux réseaux de contacts, le portrait des jeunes potentiels créateurs d'entreprise du Québec est plus positif que celui de leurs pairs du RDC.
- Face à l'échec, les jeunes Québécois font également preuve de résilience et se relancent volontiers dans la chaîne entrepreneuriale avec un nouveau projet d'entreprise.

(Source : Indice entrepreneurial québécois 2014)

Et si j'étais mon propre patron ?

Les bons et les moins bons côtés de la vie de travailleur autonome selon Philippe Aubé, ostéopathe

Six jours par semaine, quatre thérapeutes s'activent dans les locaux fraîchement rénovés d'Ostéopathie Lac St-François pour soigner leurs patients. Discussion avec celui qui ne s'attendait pas à un tel succès lors de l'inauguration de sa clinique, il y a tout juste cinq ans.



Philippe Aubé traite le petit Olivier.

Comment pourrait-on définir le métier d'ostéopathe ?

L'ostéopathe est à la fois le machiniste et le chef d'orchestre du corps humain, qu'il diagnostique et traite dans sa globalité par des manipulations. Son objectif est toujours de rétablir l'équilibre.

As-tu toujours souhaité être ostéopathe ?

Non ! *(rires)* J'ai eu le coup de foudre pour la profession la première fois où ma blonde m'a envoyé en ostéopathie pour venir à bout de mes maux de tête. J'ai réalisé que ce serait un défi intellectuel pour moi et que ça me permettrait d'être en relation d'aide, d'être utile dans la société. En plus, je pouvais me lancer à mon compte sans dépendre de quiconque.

Pourquoi voulais-tu être travailleur autonome ?

C'est un défi supplémentaire, ça permet d'organiser ton temps et de prévoir la croissance de ton entreprise comme tu l'entends ! Je voulais gérer moi-même mes dépenses et mes revenus parce que je doutais que j'avais ce qu'il fallait pour le faire.

Tu te sentais outillé quand tu t'es lancé ?

Au Collège d'Études Ostéopathiques, on apprenait notamment à faire un plan d'affaires. Ça aide, ça donne de petites notions. Cela dit, toute la gestion de la clinique, des collègues, c'est une autre paire de manches!

Quel genre de patron es-tu ?

J'essaie de laisser le plus de latitude possible aux gens qui travaillent avec moi. En tant qu'entrepreneur, ce que je leur propose doit être plus attrayant que s'ils travaillaient seuls ; c'est l'ambiance de travail qui fait toute la différence.

« Il est très à l'écoute de nos besoins et ouvert aux suggestions. On a une relation collègue à collègue, égal à égal, on forme une équipe ! »
— Isabelle Leclerc, ostéopathe

Si tu avais à recommencer, que ferais-tu différemment ?

J'irais chercher un expert en fiscalité plus tôt. Honnêtement, la quantité de connaissances dont tu as besoin pour être un entrepreneur efficace est incroyable ! Je crois qu'il faut surtout être débrouillard, peu importe le domaine d'où tu viens.

REVENU TOTAL MOYEN DES TRAVAILLEURS AUTONOMES

En 2011, le revenu total moyen des travailleurs autonomes au Québec était de 34 200 $, comparativement à 47 600 $ pour les employés et à 48 000 $ pour les travailleurs autonomes qui étaient eux-mêmes employeurs.

(Source : Institut de la statistique du Québec)

Où vois-tu ton entreprise dans les cinq prochaines années ?

Je veux miser sur la qualité du service avec les ressources et les infrastructures que l'on a déjà mises en place. J'aimerais aussi pousser plus loin notre boutique de produits naturels de haute qualité pour offrir aux patients une option plus complète, plus personnalisée.

« La clé, c'est la débrouillardise. Il faut aller chercher soi-même les informations et les conseils dont on a besoin. » —
Philippe Aubé, entrepreneur

Inconvénients	Avantages
Demande une grande discipline personnelle.	Flexibilité de l'horaire, des congés, des vacances. « On peut travailler selon nos priorités. »
Revenus irréguliers.	Revenus décents.
« Les travailleurs autonomes se sentent souvent seuls et isolés. »	Permet de choisir son équipe et son milieu de travail.
Requiert un effort constant pour offrir un meilleur service et attirer de nouveaux clients. « On ne peut pas être de mauvaise humeur ! »	Permet de cibler sa clientèle.

Et si j'étais mon propre patron?

Par où commencer?

Le Carrefour jeunesse-emploi Vaudreuil-Soulanges propose le service Aide au prédémarrage d'une entreprise aux jeunes de 16 à 35 ans qui désirent se lancer en affaires.

Marc-Olivier Cyr en pleine consultation.

« On est un premier contact, lance Marc-Olivier Cyr, agent de sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse au Carrefour jeunesse-emploi Vaudreuil-Soulanges et Beauharnois-Salaberry. On prend la personne où elle est et on l'accompagne. »

Au Carrefour jeunesse-emploi, on considère l'entrepreneuriat comme un choix de carrière. On aide les jeunes entrepreneurs à comprendre si leur idée est réaliste à court, moyen et à long terme et à valider si ce choix leur ressemble. « Se lancer en affaires n'est pas une bouée de secours, insiste-t-il. Il faut un contexte familial et économique favorable. »

En effet, démarrer son entreprise s'ensuit souvent d'une chute de revenus. « La plupart du temps, il faut mettre une mise de fond de 15 à 20 % de sa poche, poursuit-il. Et il faut être prêt à la perdre. »

« Si tu n'en parles pas, tu ne peux pas permettre aux autres de t'aider à prendre du recul. »
— Marc-Olivier Cyr

Une cinquantaine de personnes profitent de ce service chaque année, reçoivent du soutien, organisent leurs idées. De ce nombre, le quart seulement poursuivre leur démarche.

FORMATION LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE

Chez Réseaux Emploi Entrepreneurship, le programme de formation Lancement d'une entreprise est une A.S.P. (Attestation de spécialisation professionnelle) reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec. Il vise la réalisation du plan d'affaires, offre des conférences spécifiques, du coaching et comprend de six à neuf heures de cours chaque semaine. **www.ree.qc.ca**

Une approche hybride

Le Carrefour jeunesse-emploi privilégie une approche hybride où l'entrepreneur est invité à donner le coup d'envoi à son projet à temps partiel en s'assurant d'un autre revenu, sans « mettre toute la gomme la première semaine ». Il apprivoise ainsi, concrètement, les multiples sphères du métier. « L'apprentissage est mieux intégré et plus agréable que si on est pris jusqu'au cou », résume Marc-Olivier Cyr.

«C'est un défi être en affaires. C'est vrai pour la personne qui démarre et pour celle qui est établie. »
— Marc-Olivier Cyr

Lorsque le projet est bien défendu et qu'il est suffisamment crédible, les jeunes entrepreneurs sont ensuite dirigés vers d'autres ressources qui les mèneront plus loin, telles que le Centre local de développement Vaudreuil-Soulanges.

INFORMATIONS : **www.cjevs.org**

Dans l'action

La directrice principale Contenus et innovation de la Fondation de l'entrepreneurship Rina Marchand suggère elle aussi aux jeunes entrepreneurs de se mettre dans l'action rapidement. « Il faut se lancer avec le minimum viable, explique-t-elle. On ne peut pas attendre d'avoir la *patente* parfaite, sinon on n'arrivera jamais à la tester! »

« Le chemin n'est pas tout beau, tout égal. Il y a des échecs. » — Rina Marchand de la Fondation de l'entrepreneurship

LES SIX VALEURS DE L'ENTREPRENEUR :

1. La créativité
2. L'autonomie
3. Le sens des responsabilités
4. Le leadership
5. La solidarité
6. L'ambition

(Source : J'entreprends.ca, portail sur l'entrepreneuriat au Québec)

RÉSEAUX
EMPLOI • ENTREPRENEURSHIP

Emploi Québec Montérégie — CRE Association

Vous cherchez un emploi?

ATELIER DE GROUPE
- Marché caché de l'emploi
- Test de connaissance de soi
- Liste d'entreprises
- Réseaux de contacts
- Curriculum vitae et lettres
- Approche téléphonique
- Simulation d'entrevue

RENCONTRE INDIVIDUELLE
- Évaluation des besoins
- Curriculum vitae et lettres
- Test de connaissance de soi
- Marché caché de l'emploi
- L'entrevue

ALSO AVAILABLE IN ENGLISH!

APPELEZ-NOUS! 450 424.5727

182 boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion J7V 1Y2
www.ree.ca

À VOTRE SERVICE DEPUIS PLUS DE 20 ANS

SERVICES GRATUITS

Et si j'étais mon propre patron ?

Penser famille

Marie-Claude Daoust crée des accessoires vestimentaires pour hommes, femmes et enfants ; cette jeune mère de famille passionnée mène de front sa petite entreprise depuis janvier 2014. Entretien.

C'est dans son sous-sol à Les Coteaux que Marie-Claude Daoust crée ses accessoires originaux.

Que faisais-tu avant les Créations Zö ?

J'ai terminé mes études au Collège Lasalle en 2005. Depuis, je travaillais dans un atelier de costumes de scène, entre autres pour le Cirque du Soleil.

Qu'est-ce qui t'a poussé à lancer ta propre ligne ?

Ça faisait longtemps que j'y pensais et que je faisais ça à temps perdu, les soirs et les fins de semaine. Après l'arrivée de mon deuxième enfant, j'ai senti que c'était le moment de me lancer et de m'installer dans mon atelier, au sous-sol. Je trouvais les déplacements entre Les Coteaux et Montréal et la conciliation travail-famille de plus en plus difficiles.

Un travailleur canadien consacre en moyenne 26 minutes par jour pour se rendre au travail. C'est près de cinq heures par semaine ! (Source : Statistique Canada)

Est-ce que la vie d'entrepreneur est à la hauteur de tes attentes ?

Oui, c'est pas mal ce que j'avais imaginé! C'est beaucoup d'heures de travail mais je suis satisfaite de ma première année ; j'ai développé le côté femme d'affaires que je n'avais pas nécessairement d'emblée… J'ai appris beaucoup sur la gestion et la comptabilité, notamment avec l'équipe du CLD Vaudreuil-Soulanges.

Que dirais-tu aux jeunes qui aimeraient se lancer en affaire ?

Il faut avoir confiance en soi, en son projet et oser foncer! De mon côté, j'ai saisi une occasion, mais il faut parfois savoir la provoquer.

La création de pièces pratiques, de qualité et la production locale sont les objectifs de la marque Créations Zö.
www.creationszo.com

Des exemples du travail de Marie-Claude Daoust.

Pour aller plus loin

Lire

- *Le petit manuel du travailleur autonome* de Martine Letartre et Judith Lussier (Éditions La Presse)
- *Le guide du travailleur autonome 3.0 : tout pour devenir son propre patron* de Jean-Benoît Nadeau (Québec Amérique)

S'entourer

- Utiliser les services gratuits de l'équipe de professionnels de votre CLD. **www.cldvs.com**

Participer

Au Forum des travailleurs autonomes et microentreprises de Vaudreuil-Soulanges. Issu de la Table de concertation de la communauté d'affaires de Vaudreuil-Soulanges, ce Forum offre une foule d'activités, d'ateliers et de conférences afin de mieux outiller les travailleurs autonomes et les dirigeants de microentreprises. **www.communautedaffaires.com**.

LE TRAVAIL AUTONOME EN CHIFFRES :

Au Québec, le nombre de travailleurs autonomes a doublé depuis trente ans.

Après une nette progression jusqu'à la fin des années 1990, la part du travail autonome dans l'emploi total n'a plus augmenté depuis au Québec, en Ontario et au Canada. (Source : Le Québec économique)

En 2010, le Canada comptait 2,7 millions de travailleurs autonomes, qui représentaient 16 % de la main-d'oeuvre totale. Dans les régions rurales et les petites villes, il y avait environ 0,6 million de travailleurs autonomes, ce qui représentait plutôt 21 % de la main-d'oeuvre. (Source : Statistique Canada)

Les heures habituelles de travail des employés se maintiennent au-dessous de 35 heures depuis 2002. Chez les travailleurs autonomes, elles totalisent aujourd'hui près de 40 heures. (Source : État du marché du travail au Québec, Institut de la statistique du Québec)

Et si j'étais mon propre patron?

Un coup de pouce d'Emploi-Québec

Une aide financière pour créer son propre emploi?
C'est ce qu'offre Emploi-Québec dans le cadre de son programme Soutien au travail autonome.

Qui est admissible?

- Les prestataires de l'assurance-emploi
- Les prestataires d'une aide financière de dernier recours
- Les personnes sans soutien public du revenu
- Les travailleurs et travailleuses à statut précaire

Évidemment, il y a certaines conditions. Il faut notamment présenter un projet viable, qui ne livre pas de concurrence déloyale à d'autres entreprises déjà établies. Le travailleur autonome doit avoir un profil d'entrepreneur et s'engager dans la réalisation du projet pour un minimum de 40 heures par semaine.

Comment ça fonctionne?

On évaluera d'abord vos besoins, votre potentiel entrepreneurial et l'ébauche de votre projet. Si votre candidature est acceptée, vous disposerez, pendant 8 à 12 semaines, d'un soutien technique pour élaborer votre plan d'affaires. C'est au cours de cette même période que vous pourriez aussi recevoir un soutien financier.

Si votre plan est accepté, vous pourrez mettre votre projet en œuvre tout en continuant de bénéficier des soutiens déjà accordés. Notez que la durée de l'aide financière ne peut pas excéder 52 semaines.

Pour plus de renseignements, composez le **1 877 767-8773** ou visitez le **www.emploiquebec.gouv.qc.ca**

Centre de santé et de services sociaux de Vaudreuil-Soulanges

Joignez-vous à notre équipe!

LE CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE VAUDREUIL-SOULANGES (CSSSVS)
EST À LA RECHERCHE de gens dynamiques et engagés pour combler les emplois suivants:

- Agent (e) administratif (ve)
- Infirmier (ère) auxiliaire
- Infirmier (ère) en centre d'hébergement
- Préposé (e) aux bénéficiaires
- Infirmier (ère) clinicien (ne) - CLSC
- Agent (e) de relations humaines

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES
3031 de la Gare, Vaudreuil-Dorion, Québec, J7V 9R2
Télécopieur : 450-424-8228 • recrutement.csssvs16@ssss.gouv.qc.ca

Suivez nous sur facebook.

MOI, JE VEUX CRÉER MON ENTREPRISE.

Je veux devenir travailleur autonome et démarrer ma propre entreprise.
Je pourrais obtenir un coup de main grâce au
Soutien au travail autonome*.

Pour en savoir plus :
emploiquebec.gouv.qc.ca

- **Entreprises**
  - **Démarrer son entreprise**
    - **Soutien au travail autonome**

Ou je contacte le Centre local d'emploi (CLE) de Vaudreuil-Soulanges au 450 455-5666.

Emploi Québec Montérégie

* Cette mesure est financée par Emploi-Québec Montérégie et réalisée avec la collaboration du Centre local de développement (CLD) Vaudreuil-Soulanges.